

**LE NATUREL HOLISTIQUE**



**RETRAITE SPIRITUELLE  
ET  
ÉMOTIONNELLE**



CRILLON LE BRAVE

**SANCTUM**



**DU VENDREDI 22 AU DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024**



WILD SOCIETY, fondé par Vanessa Gourand est un mouvement autour de passions communes pour la musique, le voyage, l'activité physique, la liberté et la découverte.

Pour trouver la sérénité et l'apaisement, ses retraites offrent des expériences uniques, guidées par une envie de lâcher prise.

Évasion et Reconnexion !



# SANCTUM

**... EN PRÉSENCE DES FONDATEURS LUUK ET GABRIEL**

Créé en 2020 par Luuk Melisse et Gabriel Olszewski, WE ARE SANCTUM est une communauté nomade basée sur une pratique de bien-être transformante et de mouvements en pleine conscience.

Leur concept : créer une harmonie inégalée pour renforcer le corps, développer l'esprit et repousser les limites physiques, mentales et spirituelles.

Une invitation à explorer vos capacités et dépasser vos limites.

## LA RETRAITE

Transportez-vous dans un état d'euphorie à l'Hôtel Crillon le Brave au coeur de la Provence grâce au pouvoir de la danse et du mouvement en pleine conscience.

Dans un décor empli de beauté, enveloppé par une nature douce et délicate, on prend le temps de respirer au rythme d'une musique électrisante et de libérer ses émotions.

En solo, en couple, ou entre amis, on se reconnecte avec soi-même, durant ces activités holistiques et détentes.



## POUR QUI ?

Cette retraite s'adresse à celles et ceux qui souhaitent vivre une expérience hors du temps, où détente rime avec déconnexion et relaxation. Au coeur de la Provence, retrouvez une connexion avec la nature et votre for intérieur, dans un environnement authentique, avec une vue à couper le souffle.

## LE PROGRAMME ?

Durant ce weekend dédié au bien-être, détendez-vous au rythme des deux ateliers WE ARE SANCTUM suivi par un temps de relaxation en pleine conscience. Une session de yoga et de méditation apaisante, un cours de stretching énergisant, ou une randonnée de 2h dans les environs du Mont Ventoux.



# RETRAITE SPIRITUELLE ET ÉMOTIONNELLE DU 22 AU 24 NOVEMBRE 2024

## VENDREDI 22 NOVEMBRE 2024

ARRIVÉE DES PARTICIPANTS TOUT AU LONG DE L'APRÈS-MIDI

19H : COCKTAIL DE BIENVENUE AU BAR DE L'HÔTEL

20H : DÎNER À LA TABLE DU VENTOUX, NOTRE RESTAURANT BISTRONOMIQUE

## SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024

8H- 10H : PETIT DÉJEUNER SOUS FORME DE BUFFET

10H30 - 12H : SESSION WE ARE SANCTUM, SUIVI DE STRETCHING

13H : DÉJEUNER, TABLE DE PARTAGE À LA TABLE DE VENTOUX

15H - 17H : TEMPS LIBRE (SOINS AU SPA, RANDONNÉE OU SORTIE À VÉLO)

18H - 19H : SÉANCE DE YOGA YIN ET MÉDITATION

20H : DÎNER À LA TABLE DU VENTOUX

## DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2024

8H- 10H : PETIT DÉJEUNER SOUS FORME DE BUFFET

10H - 11H30 : SESSION WE ARE SANCTUM, SUIVI DE STRETCHING

11H30 - 12H30 : CIRCLE CLOSING

13H : BRUNCH SOUS FORME DE BUFFET

DÉPART DES PARTICIPANTS TOUT AU LONG DE L'APRÈS-MIDI

AU CŒUR DE LA PROVENCE, RETROUVEZ UNE CONNEXION  
AVEC VOTRE FOR INTÉRIEUR

PROGRAMME SUSCEPTIBLE DE CHANGER, EN FONCTION DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES.



## DATES & TARIFS

Du vendredi 22 au dimanche 24 novembre 2024

### 2 nuits en chambre :

Occupation simple : 1 380€

Occupation double : 1 990€

### 2 nuits en suite :

Occupation simple : 1 690€

Occupation double : 2 300€

Occupation triple : 2 910€

---

## L'OFFRE COMPREND

L'hébergement de 2 nuits

Les repas quotidiens

Deux ateliers de 1h30 WE ARE SANCTUM (en anglais)

Une séance de stretching

Une randonnée guidée de 2h

Un cours de Yoga et méditation

Un tarif préférentiel de -15% sur les soins au Spa

## EN SUPPLÉMENT

- Les transferts
- Les soins au Spa
- Les boissons (hors eaux minérales)



## CONDITIONS DE RÉSERVATION ET D'ANNULATION

**Un minimum de 25 participants est requis pour que l'évènement ait lieu.**

Toute réservation doit être garantie par carte bancaire.

Le prépaiement de 50% du montant total du séjour par chambre incluant les taxes est demandé à la réservation. La réservation est annulable sans frais jusqu'au 1er octobre 2024. Passé ce délai et en cas de non-présentation ou de départ anticipé, le montant total de la réservation incluant les taxes sera dû et débité sur votre carte bancaire.

La taxe de séjour est de 1,80 euros par personne et par jour à régler au moment du départ.



## CRILLON LE BRAVE

Situé à 40 km d'Avignon, l'Hôtel Crillon le Brave est composé de 9 maisons reliées entre elles par les ruelles du village et fusionne littéralement avec le décor pour conter l'histoire d'un coin de paradis. À l'écart de la frénésie urbaine, cette splendide cachette 5 étoiles est réservée à ceux qui cherchent à se reconnecter à la nature.

Un labyrinthe de bâtisses des XVIIe et XVIIIe siècles, tapissées de vigne vierge, qui dévoilent une terrasse panoramique à couper le souffle, une piscine, un bar, La Table du Ventoux - ainsi qu'un Spa Tata Harper dans les anciennes écuries du village et 34 chambres et suites pensées par l'architecte Charles Zana...

Une escapade hors du temps en plein cœur du Vaucluse.





## CONTACT

+33 (0)4 90 65 61 61

[reservations@crillonlebrave.com](mailto:reservations@crillonlebrave.com)

Place de l'Église  
84410 Crillon le Brave, France

## TRANSPORT

### EN AVION

- Aéroport de Marseille Provence - 106 km

### EN TRAIN

- Gare d'Avignon TGV - 43km